

# Praten over seksualiteit met kleuters

ERMELO - „Kijk Saar, ik krijg een kindje. En dan ben jij de papa”, zegt Jop, terwijl hij een groot kussen onder zijn trui verstoppt. Maar Saar wil niet de papa zijn. „Meisjes kunnen geen papa zijn”, zegt Saar, „en jongens kunnen ook geen baby’s krijgen.” Een kort gesprekje dat twee kleuters voeren in het prentenboek ‘Saar en Jop praten over seksualiteit’ van de Ermelose Arjet Borger. Het kwam in 2012 uit. Jop vindt het maar stom. Want...hoe zit het dan wel?

door Melissa Hofland

Aan de hand van ‘tedere tekeningen’ zoals Borger het omschrijft, en een verhaallijn waarin twee kleuters nieuwsgierig raken naar baby’s omdat hun juf zwanger is, vertelt de Ermelose gezondheidswetenschapper in begrijpelijke kindertaal over de menselijke voortplanting. „Samen met tekenaar Marieke ten Berge had ik al een boekje gemaakt over relationele vorming ook met Saar en Jop. Dat was in 2011. Dat boekje gaat over wat kinderen leuk vinden om te doen, over de verschillen tussen jongens en meisjes en het helpt bij het aangeven van grenzen.

„Eigenlijk wisten we toen al meteen dat er een tweede boek moest komen dat verder zou gaan. Ik moest enkel nog even wachten op inspiratie om ook dit onderwerp luchtig maar toch informatief aan te pak-



ken”, vertelt Borger aan de keukentafel in haar huis in het Ermelose. Ze nipt even aan haar thee. „In de christelijke wereld zijn maar weinig boekjes over seksualiteit. Als ze er zijn, zijn ze oud. Het is goed om al jong met kinderen over seksualiteit te praten”, weet Borger vanuit haar ervaring als gezondheidswetenschapper. Ze is gespecialiseerd in het onderwerp seksualiteit. Vroeger wilde ze de ontwikkelingshulp in en aan de slag met de problematiek rondom aids. Ze noemt zichzelf vooral een praktische wetenschapper. „Ik heb altijd graag een vertaalslag willen maken van de wetenschap naar de praktijk. Ontwikkelingshulp is het niet geworden, maar ik ben uit-

eindelijk wel wat met schrijven gaan doen. Schrijven gaat mij nu eenmaal soepel af. Van jongs af aan schreef ik al dagboeken vol. Het mooie is dat ik de informatie die ik op creatieve manier tot mensen breng, toch valide kan maken.” Borger heeft een adviesbureau en werkt(e) mee aan meerdere projecten op het gebied van seksuele gezondheid. Onder andere de website [www.vrijeliefde.nl](http://www.vrijeliefde.nl), een website over seksualiteit voor jongeren, is daar een voorbeeld van.

„Het blijkt vaak niet gemakkelijk om over seksualiteit te praten. Maar naarmate de kinderen ouder raken, wordt de lading groter. Dan kun je maar beter meteen van jongs af aan

proberen aan te sluiten op de belevingswereld van je kinderen. Ze komen al jong met seks in aanraking. Denk maar aan facebook, mobiele telefoons, internet en wat daar allemaal op te vinden is. Door er vroeg over te praten, maak je kinderen weerbaarder en wijzer en vertrouwerder met hun eigen seksuele ontwikkeling. Daarbij kun je als ouder van jongs af aan al een beetje meegeven wat je belangrijk vindt.”

Zelf heeft Borger ook twee kleine kinderen. „Daardoor kon ik het boekje meteen ‘uitproberen”, zegt ze, „ik krijg er ook van andere ouders goede reacties op. Het wordt ‘herkenbaar’ gevonden.”

Op het moment legt Borger de laatste hand aan haar boek ‘In gesprek over seks’ voor jongeren. Het boek is in tegenstelling tot het prentenboek voor de christelijke doelgroep, vooral de mensen die met jongeren te maken hebben. Denk aan ouders, jongerenwerkers, enzovoorts. „Maar in het boek neem ik geen christelijke standpunten in. Dat is geheel nieuw. Een hele uitdaging ook voor mij, het maakt het schrijven extra spannend. Want hoe zal het worden ontvangen?”. Borger maakt zich er wel eens druk om, maar belangrijker is voor haar: „Gezonde seksualiteit. Het is beter de kennis zelf in huis te hebben. Ik geef graag wat handvatten.”

Meer informatie: [www.arjetborger.nl](http://www.arjetborger.nl) of [www.saarenjop.nl](http://www.saarenjop.nl).